



SAĞLIKLA GÜLÜMSEYİN

HER YAŞA HITAP EDEN
ŞEFFAF PLAK TEDAVİSİ
DİŞ ÇAPRAŞIKLARININ
GİDERİLMESİNE DESTEK
OLUYOR. INVISALIGN SAĞLAYICI
ORTODONTİ UZMANI DR. BENGİ
KAYA MERT İLE ŞEFFAF PLAK
TEDAVİSİ HAKKINDA KONUŞTUK.

Öncelikle dişlerimizde ortodontik problem olup olmadığını nasıl anlayabiliriz? Dişlerde çapraşıklıklar veya ayrıklıklar varsa, hastalar diş görünümünden memnun değilse, gülüşün estetik olmadığı düşünülüyorsa ya da yeme - içme esnasında ağız açıp kapattığında dişlerin tam basamadığı alanlar hissediliyorsa ortodontik tedaviye ihtiyaç olabilir.

Şeffaf plak tedavisi nedir ve kimlere uygulanabilir? Bir yaş sınırlaması var mı? Şeffaf plak tedavileri; dişlerdeki çapraşıklıkların, boşlukların, dizilim ve kapanış bozukluklarının, kısacası ortodontik problemlerin, neredeyse hiç görünmeyen şeffaf plaklar vasıtasıyla hem estetik hem de konforlu bir şekilde düzeltilmesi işlemidir.

Dişlerimizi düzeltirmesek ne gibi problemlerle karşılaşabiliriz? Ortodontik tedavi, özellikle çapraşık ağızlarda, dişleri hizalayarak temizlenebilirliği önemli ölçüde artırıyor. Bu sayede tedavi gören bireylerde çürük oluşumu ve diş eti hastalıkları ihtimali azalıyor. Bunun yanında çeneler arası

bozukluklardan kaynaklanan travmatik kapanış durumlarında tedavi ile dişlerin pozisyonları düzeltilerek diş kayıplarının önüne geçiliyor. Şeffaf plak tedavileri bu anlamda, hijyenin sağlanmasının zor olduğu geleneksel yöntemlere kıyasla, diş eti hastalığına yatkın olan kişilerin tedavi süresince ağız hijyenlerini çok daha rahat sağlayabilmeleri açısından da önemli avantajlar sağlıyor.

Bu tedaviye ülkemizde ilgi ne durumda? Şeffaf plak tedavilerine ilgi ve bu tedaviyi tercih eden hastaların sayısı her geçen gün artıyor. Bunun sebebi şeffaf plak tedavilerinin geleneksel yöntemlerle yapılan ortodontik tedavilere göre hem estetik hem kolaylık açısından daha avantajlı olmasıdır. Ayrıca randevu aralıklarının uzun tutulabilmesinin önem kazandığı pandemi döneminde, uzun aralıklı randevu imkanı sunması da şeffaf plak tedavilerinin daha fazla tercih edilmesinin önemli nedenleri arasındadır.

Şeffaf plak tedavisinin avantajları neler? Şeffaf plak



tedavilerinin geleneksel tedavilere göre birçok avantajı bulunuyor. İlk olarak bu plaklar ağızdayken neredeyse hiç belli olmadıkları için estetikdir. Ayrıca geleneksel tedavilerde uyulması zorunlu yeme içme kuralları bu tedavilerde geçerli değildir. Bu tedavide hastalar gıda ve içecekleri daha özgür bir şekilde tüketebilir. Aslında konuşmayı ve görünümü çok etkilemeye de hastalar bu plakları özel günlerinde çıkarabilir. Plaklar çıkarılabildiği için dişlerin temizliğini yapmak da daha kolaydır. Sporcular için de plaklar dişleri sarıdıkları için bir nevi koruyucu görevi görür.

Şeffaf plak tedavisi çocuklarda nasıl uygulanıyor? Erken dönem şeffaf plak tedavileri, gelişim sürecinde adaptasyonun daha iyi olması sebebiyle çok iyi sonuçlar veriyor. Çocukların ağız içinde; süt dişi değişimi ve daimi dişlerin sürmesi nedeniyle oldukça dinamik bir durum bulunuyor. Dolayısıyla şeffaf plaklar ile sürecek dişlere yer hazırlamak mümkün olabiliyor. Bütün bu tedavi sürecini eğlenceli hale getirmek de çocuklar için çok büyük mutluluk. Öncelikle çocuklar, her hafta yeni bir plak kullandıkları için eski tedavi yöntemlerine oranla çok daha iyi uyum gösteriyor. Çocuklar için tedaviyi; sevdiği hayvanlardan, emoji'lerden ve hobilerden oluşan özel sticker'ları plaklara yapıştırarak daha eğlenceli hale getirebiliyoruz.

Tedaviye başlamak için çocuklar ve yetişkinlerde en uygun yaş nedir? Hemen her yaşta hastaya şeffaf plak tedavisi uygulanabiliyor. Çocuklarda ilk ön daimi dişlerin çıkmaya başladığı yedi yaşından itibaren fark edilen ortodontik anomaliler şeffaf plaklar yardımıyla rahatlıkla düzeltilebiliyor, diş ve yüzle alakalı ileride oluşabilecek daha ciddi ortodontik sıkıntılarının önüne erkenden geçilebiliyor. Erişkinlerde ise dişleri çevreleyen dokuların sağlıklı olması durumunda şeffaf plak tedavileri her yaşta hasta için uygundur.

Şeffaf plak tedavilerinde kontrol süreçleri nasıl ilerliyor? Şeffaf plak tedavisi gören hastalarımızda kontrol sıklığı, hastanın nerede yaşadığına ve ne kadar sürede kontrollere gelebileceğine bağlı olarak planlanabiliyor. Bu durumlara bağlı olarak randevu aralığı bir - iki aydan altı aya kadar değişebiliyor. Ayrıca hastalar, akıllı cihazlar için geliştirilen uygulamalara haftalık olarak yükleyecekleri resimler yardımıyla uzaktan da takip edebiliyor.

Bir hasta tedaviye karar verdiği andan itibaren nasıl bir süreç başlıyor? Şeffaf plak tedavisine başladığımız hastamızın, ilk seansta ağız içi dijital tarayıcıyla ağız için dijital görüntülerini kaydediyoruz. Yaklaşık 10 dakika süren bu işlem sonrası hastamıza dişlerinin tedavi sonundaki halini de gösteriyoruz.

Ardından hastamızın ağız içi ve dışı fotoğrafları ve röntgenlerini de alıp uygulayacağımız ortodontik tedaviyi ayrıntılı bir şekilde planlıyoruz. Onayladığımız tedavi planı sonrası üretim süreci başlıyor. Elimize ulaşan plakları uygularken ilk seansta mutlaka hastamızı görmek istiyoruz çünkü ilk seansta sadece plaklar teslim edilmiyor aynı zamanda bazı dişlerin üzerine plakların dişleri hareket ettirebilmesi için ataşman denilen minik diş rengine de çıkıntılar uygulanıyor.

Şeffaf plakların kullanım süreleri ve bakımları nasıl oluyor? Şeffaf plakların kullanım süreleri günlük en az 20-22 saattir. Hastalarımızdan yeme-içme esnasında plaklarını çıkarıp kendilerine verilen saklama kutularına koymalarını istiyoruz. Her bir plak toplam 7-10 gün kullanıyor ve bir sonraki plağa geçiliyor. Şeffaf plaklar diş fırçasıyla ve az miktarda diş macunuyla fırçalanarak temizlenebiliyor. Bunun dışında temizleme kristalleri de sararan plakların rengini açıyor ve temizlemeyi sağlıyor. Bu kristaller bir bardak su içine karıştırılıyor ve plakalar bu sıvının içinde yaklaşık 10 dakika bekletilerek temizleniyor.

Ağız ölçümleri için hangi dijital teknolojileri kullanıyorsunuz? Şeffaf plak tedavilerinde ağız içi dijital tarayıcı kullanarak ağız yapısının dijital bir kopyasını elde ediyoruz. Bu işlem yaklaşık 10 dakika sürüyor. Bu sanal model temel alınarak ayrıntılı ve profesyonel bir şekilde tedavi planı oluşturuluyor. Ağız içi geleneksel ölçü alma yönteminde ölçü kaşığı içine ölçü maddesi konulup dişlerin üzerine basılarak kalıp alınıyor. Ağız içi dijital tarayıcılarla ise ağız içinde bir kamera gezdirilip dişlerin görüntüsü kaydediliyor. Böylece hastanın dişlerinin kopyası sanal ortamda elde ediliyor. Tarayıcı ile yapılan dijital ölçülerde hem işlem süresi daha kısa hem de hasta konforu çok daha yüksek oluyor.

